



Lebensqualität im Alter e.V.

LeA-Angehörigengruppe

Einen Menschen mit Demenz über Jahre als Angehörige(r) zu begleiten, ist eine große Herausforderung.

Oft geht es um die Bedürfnisse der Betroffenen. Seltener geht es um die Bedürfnisse der pflegenden Angehörigen. LeA heißt Lebensqualität im Alter und bietet mit Treff und WGs Entlastung für die Angehörigen und Wohlfühlorte für die Menschen mit Demenz.

Die **LeA-Angehörigengruppe** ist ein Beratungsangebot, das neben professionellem Input auch die Erfahrungen anderer Gruppenteilnehmer nutzt. Im persönlichen Gespräch können Angehörige

- andere betroffene Angehörige kennenlernen
- sich gegenseitig entlasten,
- neue Ideen für den Umgang mit dem erkrankten Familienmitglied entwickeln
- praktische Anregungen für den Umgang mit Menschen mit Demenz erhalten
- und die Methode Marte Meo in der Angehörigenberatung kennenlernen.

Die **LeA-Angehörigengruppe** findet regelmäßig donnerstags im LeA-Treff statt. Ansprechpartnerin ist **Sabine Graaf**.

Eingeladen sind Angehörige, die bereits mit LeA zusammenarbeiten, aber auch interessierte Angehörige, die LeA-Treff, die Demenz-WGs, die häusliche Entlastung und die Angehörigengruppe kennenlernen wollen.

Die Termine 2019 sind:

03.01./ 14.02./ 07.03./ 11.04./ 16.05./ 13.06./ 11.07./08.08./ 05.09./
10.10./ 07.11./ 05.12. 2019, jeweils 18:30 – 20.00 Uhr.

im LeA-Treff, an der Wolfsburg 1a, 53225 Bonn-Schwarzrheindorf.